

にゅーすれたー KJCCニューズレター

2019.01.01 Vol.06

www.kjils.com

発行 開倫塾日本語学校
栃木県足利市旭町 847-12
TEL:0284-22-4350

あけましておめでとうございます。
さあ、新しい年の幕開けです。
どんな一年になるのかワクワクしますね。

良くも悪くも自分の心がけ次第で変わる事があると思います。
明るい気持ちで新年をスタートさせましょう!

げんごう か 元号が変わります

日本では、現在も西暦以外に元号が使われています。今年、天皇陛下が生前退位され、皇太子殿下が天皇に即位されることにより、新しい元号になります。

新しい元号は5月から始まります。そのため、現在の元号である『平成31年』は4か月で終わります。

ちなみに平成元年は1月8日から始まりました。そのため『昭和』の最後の年となった(昭和)64年は1月7日までの、たったの1週間だけとなりました。

しんげんごう 新元号はどうなるの?

めいじ → (M) たいしやう → (T)
しやうわ → (S) へいせい → (H)
しんげんごう → (?)

かしらもじ あるふぁべつと
頭文字のアルファベット!

しんげんごう がついこう ほっぴやう
新元号は4月以降に発表される
そうですが、どんな漢字が選
ばれるのでしょうか?

げんごう かしらもじ あるふぁ
元号の頭文字のアルファ
べつと か こ
ベットが過去の『M』『T』『S』『H』
かさ こんらん しやう かのうせい
と重なると混乱が生じる可能性
かんが
が考えられることから、これらの
あるふぁべつと あ
アルファベットが当てはまらない
かんじ えら
漢字が選ばれるのではないかと
いわれています。

しちふくじんう おーきんぐ 七福神ウォーキング

あしかがある め
『足利歩き愛です』



がつかにち ごぜんじ しやうご
1月20日(日) 午前9時から正午

ばしょ ばんなじ
場所： 鑿阿寺

せんちやく にん
先着30人

もうしこみほうほう でんわ
申し込み方法： 電話か E-Mail

おりひめこうみんかん
<織姫公民館>

☎0284-21-6144



orhm-k@city.ashikaga.lg.jp

ねんまつねんし きゆうきゆうしんりやう 年末年始の救急診療

あしかがせきじゆうじびやういんけんしんとう かいな
足利赤十字病院健診棟1階内

ないか
<内科 ☎0284-20-1556>

12/29 PM7時～10時

12/30～1/3 AM10時～PM4時

PM7時～10時

<歯科 ☎0284-20-1557>

12/30～1/3 AM10時～PM1時

なわ かざり しめ縄としめ飾り

ちが
の違いってなに?



まず、しめ縄とは、神様が降りてこられる、神様がおられる場所を示す印であり、神様の世界と現世をわける境界線の役割を果たしている、と言われています。不浄なものが神域へ入りこむことを防ぐ結界の役目になっているそうです。

しめ飾りとは、そのしめ縄に、お正月に年神様を迎える為に、縁起物と呼ばれるものを飾り付け、年神様が通られる玄関先や神棚に飾るものです。



しめ縄は1年を通して常に張られています。しめ飾りは、年末、特に12月25日から28日の間に飾られ、年神様が家で過ごされる期間である松の内(1月7日)まで飾られることが多いです。

しめ縄もしめ飾りも、神様をお迎えする目印となることには違いはありませんね。とても神聖なものであるということです。

ねんまつねんし しやうしやうび 年末年始のごみの収集日

しやうしやうび
(収集日にあたる地区のみ)

12月31日(月)燃やせるごみ

1月4日(金)から通常どおり



いんふるえんざ はな インフルエンザのお話し

いんふるえんざ だいいゆうこう きせつ
インフルエンザが大流行する季節がやってきました。
じょうず よぼう おも きつ
上手に予防をして、つらい思いをしないように気を付けましょう。

いんふるえんざとかせはどう違うの？

いっばんてき ういるす お びょうき しょうじょう いた はなみず
一般的に、かぜはさまざまなウイルスなどによって起こる病気です。その症状はのどの痛み、鼻水、
くしゃみ、咳などが主で、強い全身症状は少ないです。発熱もインフルエンザほど高熱とならず、
じゅうしゅうか
重症化することはあまりありません。

いっぼう いんふるえんざ いんふるえんざういるす かんせん お びょうき しょうじょう ふつう
一方、インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。症状として、普通の
かぜのようなのどの痛み、鼻水、咳などの症状もみられますが、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、
ぜんしん
全身のだるさなどが比較的急速に同時に現れる特徴があります。

じょうず よぼう 上手に予防しよう！

いちばん よぼうさく い よぼうちゅうしゃ
1. 一番の予防策はなんと言っても予防注射です。

ちゅうしゃ ぜったい かんせん
注射をすれば絶対に感染しないわけではありませんが、
かんせん おも しょうじょう す
もし感染しても重い症状にならずに済みます。



ひとご はんかがい がいしゅつ ひか
2. 人混みや繁華街への外出を控えましょう。

いんふるえんざ ひまつ かんせん かんせん ひと
インフルエンザは飛沫によって感染します。感染している人の
せき ひまつ す こ かんせん ひと さわ
咳やくしゃみの飛沫を吸い込んだり、感染した人が触った
ちよくご どあ のぶ さわ め はな ぐち さわ
直後のドアノブなどに触り、そのまま目、鼻、口に触るなどして
かんせん
感染します。

がいしゅつご てあら てってい
3. 外出後の手洗いを徹底しましょう。

きたく がいしゅつさき て つ ういるす あら なが
帰宅したら、外出先で手に付いたウイルスを洗い流しましょう。
ある こー るしょうどく どうじ さら よ
アルコール消毒も同時にすると更に良いでしょう。



てきど しつど ほじ こころ
4. 適度な湿度の保持を心がけましょう。

くうき かんそう ねんまく ぼうぎよきのう ていか
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、
いんふるえんざ かしつき つか
インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って、
てきど しつど たも こうかてき
適度な湿度(50~60%)を保つと効果的です。

じゅうぶん きゅうよう ばらんす
5. 十分な休養とバランスのとれた食事をしましょう。

からだ ていこうりよく たか じゅうぶん きゅうよう ばらんす えいようせっしゅ ひごころ こころ
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。



せきえちけつと 咳エチケット

ますく よぼう
マスクは予防するためよりも、
たんに うつさないために、せきやくしゃみの
で ひと せっきよくてき しょう
出る人が積極的に使用しましょう。

へんしゅうこうき <編集後記>

ことし いろいろ しょうほう はっしん
今年も色々な情報を発信していき
たいと思います。皆さんからのみみ
しょうほう だいかんげい
情報も大歓迎です。